

بیماری کاوازاکی چیست؟

در این بیماری رگهای خونی تمام بدن دچار التهاب میشود. و این التهاب علائمی را در کودک ایجاد می کند. علت بیماری هنوز شناخته نشده است اما برخی از دانشمندان معتقدند ابتلاء کودک به عفونت میتواند این بیماری را شروع کند. اگر بیماری زود تشخیص داده شود و درمان شروع گردد کودک در عرض چند روز تا چند هفته بهبود خواهد یافت.



بیماری کاوازاکی قابل پیشگیری نیست چون نمی دانیم چه عاملی باعث ابتلاء کودکان به این بیماری می شود.

اما معمولاً علائمی دارد که مرحله به مرحله ظاهر می شود.

اولین علامت تب بالای ۳۹ درجه است که حداقل ۵ روز ادامه دارد.

چشم های کودک شدیداً قرمز میشود اما ترشح ندارد. لبها هم قرمز ، خشک و ترک خورده میشوند.

زبان کودک ورم کرده است و اگر به سطح زبانش نگاه کنید سفید است.

دهان زخم و تحریک پذیر میشود حتی کف دستها و پاهای کودک نیز قرمز مایل به صورتی و ورم کرده می شود.

غدد لنفاوی کودک ورم می کنند.

دو هفته بعد از شروع تب ، پوست انگشتان دست و پا شروع به پوسته پوسته شدن می کند. ممکن است کودکان ورم و درد مفاصل تمام بدن را داشته باشد، اسهال و استفراغ یا درد شکم و ریزش مو هم داشته باشد. اگر کودکان هر کدام از این علائم را داشت با پزشک تماس بگیرید.



© Elsevier 2014. Field: Clinical Dermatology 06 - www.elsevier.com

اگر درمان در ظرف ۱۰ روز اول بروز علائم شروع شود کودک خیلی زود خوب می شود بدون اینکه بیماری عوارض بدی برای کودک به جا بگذرد. پزشک معمولاً برای درمان از گاماگلوبولین تزریقی که به آن "آی-وی-ای-جی" گفته می شود استفاده می کند. ممکن است اسپرین هم به کودک داده شود.

چگونه بیماری تشخیص داده میشود؟

برای تشخیص بیماری کاوازاکی هیچ آزمایش مشخصی وجود ندارد. پزشک شما از روی معاینه کودک و علائمی که کودک دارد تشخیص میدهد کودک مبتلا به این بیماری شده است.

ابتدای بیماری کودکان بسیار بی حال و بیمار به نظر میرسد و بدنش قرمز است اینها ممکن است شما را واقعاً نگران کند به خاطر داشته باشید که اگر چه کودکان الان علائم شدیدی دارد اما اگر درمان زود شروع شود در بیشتر موارد کاملاً بهبود می یابد و وقتی کودکان بهبود یافت احتمال عود مجدد بیماری بسیار کم است

ممکن است بنا به صلاحدید پزشک ، کودک شما برای مدت طولانی معمولاً چند ماه اسپرین مصرف خواهد کرد. همیشه یادتان باشد که اسپرین می تواند سبب خونریزی دستگاه گوارش شود بنابراین اگر کودکان علائمی مثل درد معده و خون در مدفوع را داشت آن را جدی بگیرید و قبل از اینکه نوبت بعدی دارو را بدهید با پزشک تماس بگیرید.

اسپرین می تواند خونریزی زیر پوستی هم بدهد بنابراین کودکان با یک ضربه بسیار آرام نیز دچار خونمردگی های پوستی



معاونت درمان
مرکز آموزشی درمانی سینا



بیماری کاوازاکی

واحد آموزش

بهار 98

است. پوست کودک بمدت چندین هفته خشک خواهد بود
ولازم است از مربوط کننده های پوست استفاده کنید تا
پوست ترک نخورد.

در هفته اول ودوم پس از ترخیص از بیمارستان لازم است
درجه حرارت کودک را روزی یک بار اندازه بگیرید واگر تب
داشت با پزشک کودکان تماس بگیرید. ممکن است لازم
باشد یکبار دیگر "ای-وی-آی-جی" به کودکان تزریق
شود.

کودکان ممکن است بعد از ترخیص خسته وتحریک پذیر
باشند. به خاطر داشته باشید که این علائم کودک بر طرف
خواهد شد ودوباره کودکان را فعال وپرانرژی خواهید دید.
اگر چه التهاب رگهای قلب خیلی کم ممکن است اتفاق
بیفتد اما ممکن است پزشک به شما توصیه کند که آزمایش
"اکوکاردیوگرافی" از قلب کودک چندین بار با فاصله زمانی
انجام شود. این آزمایش نشان میدهد که آیا رگهای قلب نیز
ملتهب است. حتی اگر کودکان هیچ علامتی از گرفتار شدن
رگهای قلب را در اکوکاردیوگرافی نشان ندهد. باز هم
پزشک مدتی بعد آن را تکرار می کند.

پزشک برای کودکان رژیم کم چرب وکم کلسترول توصیه
می کند . بطور منظم ورزش کند ودر معرض دود سیگار
قرارنگیرد زیرا خطر بیماری قلبی را زیاد می کند.

میشود بنابراین مراقب باشید کودکان
فعالیت هایی که خطر آسیب بدنی دارد را
انجام ندهد.

■ دقت کنید کودکان با افراد مبتلا به آنفلونزا
یا آبله مرغان در تماس نباشد. زیرا موقعی
که اسپرین مصرف می کند ، برایش
خطرناک است. اگر احياناً کودکان مبتلا به
آنفلوانزا یا آبله مرغان شد داروی اسپرین
کودک را قطع کنید.



اگر درد مفاصل کودکان طوری باشد که نتواند بر راحتی راه
برود یا در حالت بی حرکت هم درد داشته باشد پزشک
داروهای ضد التهاب را تجویز خواهد کرد وگاهی به شما
ورزشهایی را توصیه می کنند که برای کودکان در منزل
انجام دهید.

یک تا دو هفته پس از شروع بیماری انگشتان دست وپای
کودک ممکن است پوسته پوسته شود. اگر چه دردناک نیست
اما پوست جدیدی که تشکیل میشود بسیار حساس